



RY
NA

LES OUTILS DE LA PNL AU SERVICE DU COACHING PROFESSIONNEL

5-6-7 NOVEMBRE 2026



« Si un homme, un être humain de la même espèce que moi, réussit à atteindre ses objectifs, je possède en moi les ressources pour apprendre à faire de même » - John Grinder (co-fondateur de la PNL)

Sur la base de ce postulat, les auteurs de la PNL ont inventé des moyens pour modéliser, c'est-à-dire décoder et copier les modes de fonctionnement externes et internes d'individus particulièrement performants dans leur domaine pour pouvoir reproduire leur expertise et accéder aux mêmes performances.

Ces observations systématiques et détaillées d'experts de tous horizons ont permis de mettre à jour au fil des années **un nombre impressionnant de méthodes et de techniques centrées sur l'efficacité et la performance.**

La PNL est aujourd'hui enseignée et pratiquée dans le monde entier et peut s'appliquer à des domaines aussi variés et différents que la communication, le management, la négociation... et bien sûr les hautes performances managériales et sportives.

Cette formation s'attachera donc à décrire précisément et à faire vôtres des techniques de gestion des processus mentaux et des états internes qu'utilisent les experts quand ils sont performants. Vous y trouverez également des techniques de communication efficaces et élégantes pour que ces derniers « vous suivent » à travers vos protocoles.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Pour accompagner le changement avec les outils de la PNL, il faut:

1. Comprendre l'esprit de la PNL
2. Découvrir les clés de la « communication efficace » selon la PNL
3. Apprendre à animer des séances de Coaching Professionnel avec les méthodes et outils issus de la PNL



PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour 1

Susciter l'adhésion et la motivation à atteindre un objectif

- ✓ Les fondations de la PNL appliquées au coaching professionnel
- ✓ Créer un climat de confiance
- ✓ Questionner le langage
- ✓ Clarifier un objectif

Jours 2 & 3

Conduire le changement avec des méthodes et outils pour :

- Activer des ressources
- Lever des obstacles



Jour 2

- ✓ Activer et désactiver des Etats Internes
- ✓ Aligner les niveaux logiques de la pensée



Jour 3

- Modifier/éliminer une croyance limitante
- Pacifier des conflits internes



Modalités pratiques:

- ✓ Durée: **3 jours**
- ✓ Dates: **5-6-7 nov. 26**
- ✓ Pré-requis: aucun
- ✓ Tarifs:
 - Particuliers: 750€
 - Professionnels indépendants: 900€
 - Entreprise: 1500€

Contact : EMMANUELLE RYAN
Email : emmanuelle@emmanuelryan.com
Tél : 06 84 81 89 48
www.emmanuelryan.com



RY

Coach Professionnelle, Préparateur Mental et Enseignante en PNL, je vous propose de vous former aux outils fondamentaux de la PNL....

RY

Contact : EMMANUELLE RYAN
Email : emmanuelle@emmanuelleryan.com
Tél : 06 84 81 89 48
www.emmanuelleryan.com